



[www.mulher.df.gov.br](http://www.mulher.df.gov.br)



@secmulherdf



# GAROTO, você também fica de olho!



Secretaria da Mulher

Secretaria da Mulher



# GAROTA, fica de olho!



@secmulherdf



[www.mulher.df.gov.br](http://www.mulher.df.gov.br)

**Todos os jovens devem construir relações – de amizade ou amorosa – que sejam saudáveis, igualitárias e baseadas no respeito e no consentimento.**

Esta cartilha evidencia situações com a finalidade de que sejam identificadas pelos jovens, desenvolvendo assim um pensamento crítico do que é a violência de gênero ou a violência doméstica.

## **você sabe o que é VIOLÊNCIA DOMÉSTICA?**

Qualquer tipo de violência cometida por alguém da família ou com quem a mulher tem uma relação íntima, como namorado, marido ou ex-parceiro.

## **e o que eu tenho**

### **A VER COM ISSO?**

Ainda sendo jovem, a violência contra a mulher deve ser uma preocupação sua. A transformação da sociedade para que todas as mulheres tenham igualdade e segurança depende de todos nós, desde cedo.

Caso você saiba de alguém que sofre com a violência de gênero, procure como ajudá-la, converse com alguém que possa te orientar. companheiro, como uma irmã, tia ou vizinha.

**O importante é não ignorar e saber como ajudar.**

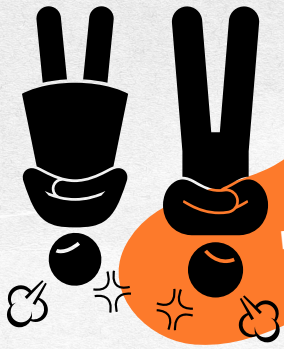
**Entender os sinais de violência é muito importante para se proteger e proteger outras meninas.**

Ninguém deve sofrer em silêncio, e reconhecer esses sinais pode ser o primeiro passo para buscar ajuda e garantir a segurança e bem-estar de todas.

## **aqui estão alguns sinais DE RELACIONAMENTOS ABUSIVOS:**

1. **Controle excessivo:** O parceiro tenta controlar quem você vê, o que faz e com quem fala.
2. **Isolamento:** Ele tenta afastá-la de amigos, familiares e outras fontes de apoio.
3. **Manipulação emocional:** Usa chantagem emocional, ameaças ou humilhação para conseguir o que quer.
4. **Cúmes extremos:** Demonstra ciúmes excessivos e irracionais, mesmo sem motivo.
5. **Flutuações extremas de humor:** Passar rapidamente de carinho extremo para raiva ou hostilidade.

Se você ou alguém que você conhece está enfrentando esses sinais, é importante buscar apoio e ajuda de amigos, familiares, ou serviços especializados em apoio às vítimas de violência.



Se o teu parceiro te culpa  
por tudo, todos os  
problemas e você  
da relação que causa ...

**ISSO É  
VIOLÊNCIA!**



Insultar e ridicularizar  
a sua parceira...

**ISSO É  
VIOLÊNCIA!**

**ISSO É  
VIOLÊNCIA!**

Se ele não gosta das  
tuas amigas, te  
quer só pra ele



Tocar, abraçar e  
beijar sem a  
autorização dela...

**ISSO É  
VIOLÊNCIA!**



Se teu parceiro controla  
os teus posts nas  
redes sociais ...

**ISSO É  
VIOLÊNCIA!**

**ISSO É  
VIOLÊNCIA!**

Controlar o tempo da  
sua parceira –  
"por que demorou  
tanto, o que  
estava fazendo" ...



**ISSO É  
VIOLÊNCIA!**

Se teu parceiro te pressiona  
a fazer algo que você  
não quer fazer...



Forçar fazer  
qualquer coisa que  
ela não queira...

**ISSO É  
VIOLÊNCIA!**





# TIPOS DE VIOLÊNCIA

## Violência Psicológica:

Acontece quando alguém faz a mulher se sentir mal consigo mesma através de insultos, ameaças, manipulações ou humilhações. Afeta a autoestima e a saúde mental dela.

## Violência Patrimonial:

Ocorre quando alguém destrói, esconde ou tira os bens e propriedades da mulher, como dinheiro, documentos, objetos pessoais ou a casa. É uma forma de controle e dependência financeira.

## Violência Sexual:

Quando a mulher é forçada a ter relações sexuais ou atos íntimos contra sua vontade. Isso inclui abusos, estupro e até mesmo comentários ou toques indesejados.

## Violência Psicológica:

Qualquer tipo de agressão que machuque o corpo, como empurrões, tapas, socos e chutes. Pode deixar marcas visíveis ou não, mas sempre causa dor e sofrimento.

## Violência Moral:

Acontece quando alguém difama, calunia ou espalha mentiras sobre a mulher, prejudicando sua reputação e dignidade. Isso pode incluir boatos, falsas acusações e exposição de sua vida privada.

# TIPOS DE VIOLÊNCIA

# TIPOS DE VIOLÊNCIA

